

# ‘In het veld ben ik kneiterfanatiek’

**Leander Zwolle, speler en hoofd jeugdopleiding van DOS'46, wil korfbalsport op de kaart zetten**

In de wekelijkse rubriek Sportret wordt een regionale bekendheid uit de sport het hemd van zijn/haar lijf gevraagd. Ditmaal is korfballer Leander Zwolle van DOS'46 aan de beurt.

➤ **Volledige naam:**  
Leander Henk-Jan Zwolle. Henk en Jan zijn mijn twee opa's.

➤ **Roepnaam:**  
Leander. Bij DOS'46 noemen ze me altijd 'PEC', vanwege mijn achternaam.

➤ **Geboortedatum en -plaats:**  
10 juli 1997, in Meppel, in het ziekenhuis.

➤ **Woonplaats:**  
Meppel. Ik heb mijn jeugd doorgebracht in Wolvega. Daar ben ik op mijn zesde begonnen met korfbal. Na de scheiding van mijn ouders heb ik nog een paar jaar bij mijn vader in Oosterwolde gewoond. Nu sinds twee jaar in Meppel: ik kan hier lekker op het fietsje naar het werk en ben zó op de club.

➤ **Burgerlijke staat:**  
Samenwonend, met Sofie. We hebben elkaar ontmoet tijdens een mannenavond van DOS'46. Sofie korfbalt trouwens ook bij DOS'46, in het derde team.

➤ **Lengte:**  
1.87 meter. Ik had nog wel iets langer willen zijn, maar ik vind het ook mooi om boven de langere jongens uit te kunnen springen.

➤ **Gewicht:**  
Dat schommelt, tussen de 79 en de 83 kilogram. Ik ben nu iets zwaarder dan tijdens het korfbal-seizoen. We zijn net weer begonnen met trainen op de club, op maandag-, dinsdag- en donderdagavond. Begin september staat de eerste wedstrijd van de veldkorfbalcompetitie weer op het programma.

➤ **Opleiding:**  
CIOS en daarna ALO.

➤ **Beroep:**  
Vanaf dit schooljaar docent lichamelijke opvoeding op CSG Dingsde en RSG Stad & Esch in Meppel, voor de klassen 1 tot en met 4.

Daarnaast ben ik hoofd jeugdopleiding bij DOS'46. Ik ben verantwoordelijk voor zo'n 200 jeugdleden en 40 trainers.

➤ **Favoriete muziek:**  
Ik luister het meest Q Music in de auto. Onder de douche soms ook wel Nederlandstalig, zoals *Ik ga zwemmen* van Mart Hoogkamer.

➤ **Favoriete film:**  
Eigenlijk meer series, zoals *Lupin* en *La Casa de Papel* op Netflix. Maar na één keer kijken vind ik het wel prima.

➤ **Favoriet tv-programma:**  
Ik kijk niet veel tv. Als ik tijd heb, kijk ik graag *Humberto*. Maar ik kijk niks terug.

**‘Blijf jezelf ontwikkelen, dat kan op elke leeftijd’**

➤ **Favoriet vakantie-land:**  
Dat was altijd Frankrijk, maar ik durf de switch wel te maken naar Italië. Daar waren we dit jaar voor het eerst. Aan het Gardameer, met een geleende tent van mijn zus. Bleek dat Michel, de trainer van het tweede, een paar campings verderop stond!

➤ **Belangrijkste les van mijn ouders:**  
Als je wat wilt bereiken, moet je hard willen werken en gemotiveerd zijn. Je kunt nog zoveel talent hebben, maar zonder inzet red je het niet.

➤ **Beste eigenschap:**  
Ik geef me altijd 100% en probeer het beste uit mezelf en anderen te halen. In het veld ben ik kneiterfanatiek, maar ik vind het ook supermooi om mezelf weg te cijferen voor een ander.

➤ **Slechtste eigenschap:**  
Ik ben perfectionistisch en leg de lat hoog voor mezelf. Maar dat kan ook tegen je werken. Als ik best lekker heb gespeeld, maar niet top, baal ik daarvan. Het lukt me dan niet om dat ene foutje naast me neer te leggen.

➤ **Je kunt me wakker maken voor:**  
Wat mij betreft laat je me slapen. Tenzij er écht iets is natuurlijk.

➤ **Beste beslissing ooit:**  
De sportopleidingen die ik heb gedaan, hebben me gevormd. En de keuze voor DOS'46. Ik wilde graag op een zo hoog mogelijk niveau korfballen.

➤ **Hobby:**  
Het beoefenen van andere sporten. En verder dingen doen met vrienden en gitaar spelen.

➤ **Spijt van:**  
Dat ik twee jaar geleden te lang ben doorgelopen met een vrij ernstige blessure aan mijn voet, hoewel ik al langer pijn had. Na een scan bleek dat de pees aan de onderkant van mijn voet was gescheurd. Een dik jaar kon ik niet spelen.

➤ **Hekel aan:**  
Oneerlijkheid en mensen die achter je rug om praten. Ik ben direct. Ik zeg wat ik vind. Iedereen maakt fouten. Ik ook. Dat is niet erg, als je er maar van leert.

➤ **Levensmotto:**  
Blijf jezelf ontwikkelen, dat kan op elke leeftijd. Tegen de jeugdtrainers zeg ik altijd: „Het kind



Leander Zwolle is niet alleen korfballer en hoofd jeugdopleiding bij DOS'46, maar ook docent lichamelijke opvoeding. Martijn Bijzitter

moet willen winnen, maar jij moet winst willen boeken.”

➤ **Laatste keer gehuild:**  
Twee jaar geleden, tijdens de ledenvergadering, waar ik mijn plannen omtrent de jeugdopleiding mocht presenteren. Tijdens de terugblik op een voor DOS'46 nare periode besepte ik hoe mooi deze club is. De clubliefdie voor DOS'46 zit diep bij mij.

➤ **Bang voor:**  
Bang vind ik geen fijn woord. Ik ben soms wel zenuwachtig. Bij grote hoogtes bijvoorbeeld. En als ik nu iets voel in mijn lichaam, heb ik wel de neiging om

driedubbel na te vragen of het wel écht goed zit.

➤ **Mooiste persoonlijke sportmoment:**  
Mijn debuut in het eerste team, vijf jaar geleden. En het moment dat het publiek je naam schreeuwt wanneer je in een bomvolle sporthal De Eendracht staat te korfballen: kippenvel!

➤ **Favoriete maaltijd:**  
Een lekkere pasta met veel groenten, bij Herberg 't Plein. Vóór de training eten we daar altijd met het team.

➤ **Favoriet drankje:**  
Een Hertog Jan op z'n tijd.

➤ **Ambitie:**  
De komende jaren bouwen aan ons team, om uiteindelijk weer te kunnen meedoen om de prijzen. En de jeugdopleiding goed en sterk neerzetten. Maar behalve intern wil ik ook graag extern de vereniging en de sport promoten. Daarvoor gaan we bijvoorbeeld langs de scholen in de regio om korfbalclinics te geven.

➤ **Ik zou graag eens lunchen met:**  
Doe maar een potje tennis met Michel, de trainer van het tweede. Dan maak ik hem, net als in de vakantie, nóg een keer in, ha ha.

Judith van der Steeg