

## **PROTOCOL GEWENST GEDRAG**

### **Ter voorkoming van grensoverschrijdend gedrag en ter signalering van kindermishandeling**

*Korfbal is een sport waarbij sprake is van lichamelijk contact binnen het veld. Daarnaast wordt er gezamenlijk gebruik gemaakt van de dames of heren kleedkamer, waar ook gedouched wordt. Spelers zien veel van elkaar en leren elkaar steeds beter kennen en dat geldt ook voor de trainers, coaches en coördinatoren.*

*Dit protocol beschrijft:*

- 1. De omgangsregels en gedragsregels die DOS'46 hanteert en uitdraagt om grensoverschrijdend gedrag en seksuele intimidatie te voorkomen.*
- 2. Hoe je signalen van kindermishandeling kunt herkennen en welke stappen je binnen DOS'46 dient te ondernemen als je vermoedt dat er sprake is van kindermishandeling.*
- 3. De Verklaring omtrent Gedrag (VOG)*

### **• Voorkomen grensoverschrijdend gedrag/seksuele intimidatie**

Seksuele intimidatie is elke vorm van gedrag of seksuele toenadering in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren.

Onderstaande omgangsregels en gedragsregels hanteren én uitdragen helpt om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen.

#### **Omgangsregels**

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij hindert of lastigvalt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp. Deze ander kan een ouder, teamgenootje, trainer/coach, coördinator zijn. DOS'46 biedt ook de mogelijkheid om hulp te vragen bij de vertrouwenspersoon van de vereniging.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij de vertrouwenspersoon en/of het bestuur.

Omgangsregels kunnen gezien worden als algemene uitgangspunten voor gedrag. In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels vastgesteld. Deze gedragsregels zijn gericht op trainers/ coaches/ begeleiders/ kaderleden (verder in de tekst begeleider genoemd) en maken deel uit van het Tuchtreglement van de sportbond. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter.

De gedragsregels vormen - aangevuld met de omgangsregels - een richtlijn voor de omgang tussen sporters en begeleiders.

### **Gedragsregels**

Deze gedragsregels zijn anders dan omgangsregels afdwingbaar. Als een of meerdere gedragsregels overtreden wordt dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond.

De 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld binnen de georganiseerde sport worden ook bij DOS'46 gehanteerd:

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
- Wanneer je te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag, of je hebt het vermoeden van grensoverschrijdend gedrag bij een teamgenoot oid neem dan contact op met de vertrouwenspersoon van DOS'46.

## 2. Handreiking kindermishandeling

Als trainer, coach of coördinator zie je veel van de kinderen die je traint en coacht en je leert hen steeds beter kennen. Daarbij kan het voorkomen dat je je zorgen maakt om een kind uit jouw team, omdat je het idee hebt dat hij/zij niet lekker in zijn vel zit of omdat je signalen ontvangt dat het thuis niet helemaal lekker loopt. Vaak is het dan iets tijdelijks en onschuldigs, maar het kan ook zijn dat er meer aan de hand is.

In deze handreiking lees je hoe je kindermishandeling kunt herkennen en welke stappen je binnen DOS'46 moet ondernemen als je vermoedt dat er sprake is van kindermishandeling.

### Wat is kindermishandeling

Kindermishandeling is elke vorm van lichamelijke of emotionele geweldpleging die kinderen overkomt. Dit gebeurt niet per ongeluk, maar door het toedoen of het nalaten van ouders of verzorgers, waarbij afwijkingen bij het kind ontstaan of redelijkerwijs verwacht mag worden dat deze zullen ontstaan.

Er zijn verschillende vormen van mishandeling, namelijk:

- *Lichamelijke mishandeling*: het toebrengen van verwondingen zoals kneuzingen, snij-, brand- of schaafwonden, botbreuken of hersenletsel. Deze verwondingen kunnen ontstaan door slaan, stompen, schoppen en dergelijke.
- *Psychische mishandeling*: vernederen, kleineren, pesten, bang maken, het verbieden met anderen (bijv. leeftijdsgenootjes) om te gaan, onredelijk hoge eisen stellen en dergelijke.
- *Lichamelijke verwaarlozing*: Het kind onthouden wat het nodig heeft voor zijn/haar lichamelijke gezondheid en ontwikkeling, zoals goede voeding, voldoende slaap, benodigde medicijnen, voldoende kleding en dergelijke.
- *Psychische verwaarlozing*: het kind onthouden wat het voor zijn/haar geestelijke gezondheid en ontwikkeling nodig heeft, zoals aandacht, respect, veiligheid, warmte, liefde, genegenheid en bevestiging.
- *Seksueel misbruik*: alle seksuele contacten van kinderen onder de zestien jaar met ouderen of volwassenen, die plaatsvinden tegen de zin van het kind, of waaraan het kind zich niet kan onttrekken.

Vaak is het zo dat meerdere van bovenstaande vormen tegelijkertijd voorkomen.

### Signalen

Er zijn tientallen signalen die kunnen wijzen op kindermishandeling, maar het voorkomen van één of enkele van die signalen betekent niet altijd dat er sprake is van kindermishandeling.

<b>Enkele gedragssignalen bij kinderen zijn:</b>	
Agressief gedrag richting anderen	Zich terugtrekken
Angst om zich uit te kleden	Schrikachtig
Nerveus	Negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen
Concentratiestoornissen	Seksueel uitdagend gedrag
Angst voor (bepaalde) volwassenen	Snel hechten aan een onbekende volwassene

Een plotselinge gedragsverandering kan een goede reden zijn om het kind extra in de gaten te houden.

<b>Enkele lichamelijke signalen bij kinderen zijn:</b>	<b>Enkele signalen bij de ouders zijn:</b>
Blauwe plekken, botbreuken of wonden	Vreemde verklaringen geven voor lichamenlijk letsel van hun kind
Groeiachterstand	Regelmatig bezoek aan de huisarts en/of het ziekenhuis
Overgewicht	Geen belangstelling tonen in het functioneren van hun
Stank, vieze kleding	
Oververmoeid	

Vaak ziek Achter blijvende motoriek	kind Hun kind regelmatig (zonder goede reden) thuishouden van de wedstrijd/trainingen Laat zich regelmatig negatief uit over het kind
--	---

### Stappenplan

Maak je je zorgen en/of herken je bovenstaande signalen bij een jeuglid van DOS'46? Volg dan dit stappenplan:

- Bespreek je zorgen **niet** met het kind of zijn/haar ouders. Hierdoor kun je het gevaar voor het kind vergroten en bestaat het risico dat het lidmaatschap wordt opgezegd en het kind niet meer kan korfballen.
- Zorg ervoor dat je een goede band met het kind houdt, zodat het kind zich bij jou op zijn/haar gemak voelt.
- Schrijf voor jezelf op welke situaties zich wanneer hebben voorgedaan waardoor jij je zorgen maakt. Herken je enkele van de genoemde signalen? Heeft het kind een verontrustende opmerking gemaakt? Gedragen de ouders zich vreemd ten opzichte van hun kind? Schrijf het op.
- Neem contact op met de vertrouwenspersoon van DOS'46 en bespreek je zorgen met hem/haar. Hierbij kun je aangeven waarop jouw zorgen zijn gebaseerd, dit heb je bij punt 3 opgeschreven.
- De vertrouwenspersoon bekijkt samen met jou op welke manier met jouw zorgen wordt omgegaan, hierna neemt de vertrouwenspersoon het van jou over.
- De vertrouwenspersoon volgt de stappen die noodzakelijk zijn en maakt samen met de melder, zonodig melding bij het bestuur van DOS'46. Eventueel wordt door de vertrouwenspersoon advies gevraagd bij de huisarts en/of Veilig Thuis of een (anonieme) melding gedaan.

Neem altijd contact op met de vertrouwenspersoon als je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is en je je zorgen maakt, dan kunnen jullie samen verder kijken welke stappen ondernomen moeten worden.

### 3. Verklaring omtrent gedrag

Binnen DOS'46 dient iedereen vanaf 16 jaar die actief is met jeugdleden c.q. activiteiten voor jeugdleden organiseert een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) in te leveren. Het gaat om onder andere trainers, scheidsrechters, teambegeleiders, teamverzorgers, coördinatoren, jeugdcommissie/commissie KID, Activiteitencommissie, begeleiders van clinics in- en extern en de kampweekeiding.

Vanaf 1 januari 2015 kan een VOG gratis aangevraagd worden via de vereniging. Hiervoor dien je jouw geboortedatum, voorletters en achternaam te mailen aan [secretaris@dos46.nl](mailto:secretaris@dos46.nl). Vervolgens wordt de aanvraag in gang gezet door de secretaris en kun je vervolgens met DigiD zelf verder invullen. Het originele exemplaar dien je in te leveren bij de secretaris.

### 4. Vertrouwenspersoon DOS'46

De vertrouwenspersoon van DOS'46 is te bereiken via e-mail adres: [vertrouwenspersoon@dos46.nl](mailto:vertrouwenspersoon@dos46.nl)  
De vertrouwenspersoon van DOS'46 volgt de meldcode van het centrum veilige sport en het NOC\*NSF.  
Meer informatie hierover is te vinden op [www.centrumveiligensport.nl](http://www.centrumveiligensport.nl)